

Утверждаю
Директор школы



Режим дня для начальной школы

- 7.00 – подъем
- 7.15 – 7.40 – зарядка, гигиенические процедуры
- 7.45 – 8.00 – завтрак
- 8.15 – 12.25 – учебные занятия
- 12.30 – 13.00 – обед
- 13.10 – 14.20 – прогулка,
внеурочная деятельность
- 14.20 – 15.20 – дневной отдых
- 15.30 – 15.45 - полдник
- 16.00 – 16.30 – час развития
- 16.40 – 18.30 – самоподготовка
- 18.30 – 18.55 – прогулка
- 19.00 – 19.20 - ужин
- 19.20 – 20.40 – бытовая деятельность,
кружковая работа
- 20.40 – 21.00 – подготовка ко сну,
гигиенические процедуры
- 21.00 - отбой