

Пояснительная записка

Учебная программа «Профилактика употребления психоактивных веществ» разработана на основе учебно-методического комплекса «Все цвета, кроме черного» для учащихся 5-9 классов.

Курс изучается в объеме 9 часов в год в каждом классе интегрировано в рамках учебного предмета «ОБЖ».

Цель: формирование у детей и подростков навыков эффективной адаптации в обществе, позволяющей в дальнейшем предупредить вредные привычки: курение, употребление алкоголя и наркотиков.

Реализация программы предполагает решение следующих образовательных, воспитательных и организационных задач:

1. формирование представления об опасности наркотизации для физического и социального здоровья человека;
2. развитие у детей и подростков умения оценивать свои действия и поступки, прогнозировать их возможные результаты, формирование представления о личной ответственности за своё поведение;
3. развитие ценностного отношения к своему здоровью, готовности заботиться и укреплять здоровье;
4. развитие навыков эффективной социальной адаптации у детей и подростков;
5. развитие сферы интересов и увлечений у детей и подростков;
6. развитие сотрудничества школы и семьи учащихся, формирование единого воспитательного пространства, в котором осуществляется педагогическая профилактика;
7. развитие и укрепление внутрисемейных связей учащихся и их родителей. веществам

Календарно-тематический план

Класс	Название темы	Количество часов
5 класс	«Учусь владеть собой»	9
6 класс	«Учусь сотрудничать с людьми»	9
7-8 класс	«Помогая другим, помогаю себе»	9
9 класс	« Разумный выбор, правильное решение»	9

Тематическое планирование

Класс	Тема	Содержание темы
5 класс	<p>Режим дня Работоспособность Устойчивость внимания Переключение внимания Объем внимания Смысловая и механическая память Зрительная память Образная память Решение логических задач Качества человека</p> <p>Характер человека Мои возможности Чувства Самоконтроль Как научиться понимать друг друга Организаторские способности Коммуникативные навыки Как избежать конфликтов Твоя будущая профессия</p>	
6 класс	<p>Ответственность Свобода Выбор Выбор жизненные ценности в свободном обществе Соглашение Правило Конфликт Компромисс Здоровый образ жизни Вредные привычки Преступление, умысел Уголовная ответственность, наказание Политика Гражданская позиция Выборы, права избирателей СМИ в современном мире Свобода и ответственность – выбор 21 века.</p>	
7-8 классы	<p>7-8 классы 1. Пишем книгу рекордов (портфолио). 2. Ученье - свет. 3. За компанию. 4. Можно ли избежать конфликтов? 5. Интересные маршруты. 6. Театральные подмости. 7. О спорте и не только. 8. Кто есть кто.</p>	

	9. Подведение итогов. Практикум.	
9 класс	<ol style="list-style-type: none"> 1. Наркотики, психоактивные вещества и последствия их употребления. 2. Наркотизация молодежной среды. 3. Профилактика злоупотребления психоактивных веществ. Тренинг. 4. Вич – СПИД. 5. Наркотики и СПИД. 6. Мой взгляд на наркотики, СПИД. Профилактический фильм К«красная лента». 7. Сопротивление давлению. 8. Последствия употребления наркотиков. 10. Презентация презерватива. 11. Репродуктивное здоровье. 12. Ответственность перед законом. 13. Итоги курса. 	

Оценка эффективности программы:

- уменьшение количества детей, употребляющих психически активные вещества,
- снижение уровня правонарушений, совершаемых несовершеннолетними,
- улучшение состояния здоровья учащихся.

Ожидаемые результаты:

- полученные знания позволяет детям понять, почему им нужно заботиться о своем здоровье, соблюдать правила здорового образа жизни;
- дети смогут оценивать свой режим с точки зрения соответствия требованиям здорового образа жизни и корректировать несоответствия;
- дети научатся управлять своим поведением в различных ситуациях, избегать конфликтов с окружающими;
- дети получают знания и навыки, связанные с предупреждением возможного приобщения к одурманивающим веществам, научатся отказываться от предложений, которые считают опасными.

Литература:

Рабочие тетради

- «Учусь владеть собой» (5 класс)
- «Учусь сотрудничать с людьми» (6 класс)

Блокноты для учащихся

- «Помогая другим, помогаю себе» (7—8 классы)
- «Разумный выбор, правильное решение» (9 класс)
- «Находим ответы на трудные вопросы» (10—11 классы)

Методические пособия для учителей

- «Педагогическая профилактика наркотизма школьников 7—9 классов»
- «Педагогическая профилактика наркотизма школьников 10—11 классов»

Пособия для родителей

- Книга для родителей младших школьников
- Книга для родителей учащихся 5—6 классов
- Книга для родителей «Семейная профилактика наркотизма»