

## **Тематический план недели с 16.01.17г - 20.01.17г.**

### **На тему: « Мы за чаем не скучаем».**

<i>Дата</i>	<i>мероприятие</i>	<i>участники</i>
Пн. 16.01.17	Открытие недели. Документальный фильм «Как делают чай». Информационный час.	1 – 4 класс.
Ср. 18.01.17	Конкурсно-игровая программа «Чайные посиделки». Чаепитие.	1 – 4 класс
Пт. 20.01.17	Чайная викторина. Заккрытие недели. Награждение победителей.	1- 4 класс
В течение недели	Принимаются рисунки, фотографии на тему «Семейное чаепитие», пословицы, поговорки, ребусы, загадки, кроссворды о чае.	1- 4 класс

Добрый вечер! Сегодня мы с вами собрались для того , чтобы поговорить о древнейшем напитке на земле.

Сегодня к нам пришел необычный гость. Это сам Чайный куст

- Приветствую вас, дорогие друзья!

Без чая прожить в нашей жизни нельзя.

- Откуда приехали к нам вы сюда?

- Люблю путешествовать я, господа:

Живу на Цейлоне, Кавказе, в Китае

И в Солнечной Индии я обитаю.

- Вам почвы особые, видно, нужны?

- Нет, почвы совсем для меня не важны

- Нескромный вопрос вы позволите вам

О возрасте вашем вопрос я задам...?

- В расцвете своем я сейчас нахожусь,

Я полон энергии, этим горжусь!

- Так, все-таки возраст, скажите – каков?

- Ну, скажем, не мальчик – 17 веков!

- Вы любите солнце, хороший загар?

- Нет-нет, лучше тень, не то будет удар,

И листья мои пожелтеют, привянут,

Совсем некрасивыми, слабыми станут.

- Спасибо!

**Сообщить о начале тематической недели, познакомить с планом**

:- Вы случайно не знаете, как же чай пришёл в Россию?

Существует множество легенд связанных с появлением чая.

В одной легенде, пожалуй самой красивой и поэтичной рассказывается о буддийском монахе Дарме, который дни и ночи проводил в молитвах и размышлениях, но однажды всё же заснул, нарушив обет. Проснувшись, он возненавидел себя, отрезал веки, закрывшие глаза и бросил их на землю. На месте, куда они упали, вскоре вырос чайный куст, листья которого, были способны отогнать сон. Дарма первый попробовал напиток бодрости из листьев этого куста, и завещал пить чай потомкам. Но это всего лишь легенда.

Родиной чайного растения принято считать Китай, он появился там в 5 веке до н.э. чай китайцы называют ча-е, что в переводе обозначает молодой листочек отсюда и наше слово чай. Сначала Китай был единственным производителем чая, и секрет его тщательно оберегался. Тем не менее одному англичанину удалось не только похитить семена чая, но и узнать тайну его сложной обработки. Благодаря этой, почти детективной истории европейцы смогли разводить чай в своих колониях.

В России чай появился впервые в 1638 году. Монгольский хан вручил пакеты с чаем русскому послу Василию Старкову в качестве подарка русскому царю. Чай ему понравился. В начале его использовали как лекарство. Пили чай по большим праздникам, так как в России его не выращивали, а привозили из-за границы. Стоил чай очень дорого. Бедняки редко имели возможность пить чай, так возникло выражение «чайком побаловаться». Сейчас чай выращивают в Краснодаре, Цейлоне, Кавказе, в Китае, в Индии.

Чай – это богатейшая аптека, чайный лист содержит стимулирующее вещество, полезные для желудка кислоты, эфирные масла, которые создают неповторимый аромат. В свежих листьях чая витамина С в 4 раза больше, чем в лимоне, а в зеленом чае в 10 раз больше, чем в черном. Благодаря стольким витаминам, чай оказывает на организм благотворное влияние. Повышает умственную активность, устраняет усталость, улучшает пищеварение. Чай – прекрасное противоядие при отравлении организма. Чай используют в борьбе с такой страшной болезнью, как рак кожи и легких. В чае присутствуют почти все витамины. Содержащийся в чае фтор положительно воздействует на сохранение зубной эмали и предотвращение кариеса (без сахара).. Среди лечебных растений чай занимает одно из самых почетных мест

Наблюдалось, что скот, который ел листья чая лучше себя чувствовал и предпочитал его другим растениям.

Прославился чай как идеальный напиток для путешественников, моряков, охотников. Он был принят на вооружение как обязательный продукт сначала в английской, а потом и в русской армиях.

Если регулярно пить чай, становишься благодушным и миролюбивым. Недаром дипломаты предпочитают вести переговоры за чашкой чая. В Бразилии где любят кофе, футболисты перед матчем всё-таки пьют чай- он полезнее.

Пить надо только свежесваренный чай. Восточная мудрость гласит: “Свежий чай подобен бальзаму. Чай, простоявший ночь, подобен змее”.

Собирают чай только женщины. Считалось, что аромат женских рук не портит запах чая. Для китайского императора чай собирали только девушки в возраст до 16 лет.

Сейчас мы сами посмотрим фильм о том как собирают чай.

Вопросы:

1. Назовите Родину чая?
2. Как называют чай в Китае
3. Как появился чай в России
4. Какими свойствами обладает чай, как он влияет на организм человека?
5. Какой чай пить лучше?
6. Почему только женщины собирают чай?

## **ВИКТОРИНА «РАЗГАДАЙ СЕКРЕТЫ ЧАЯ»**

Назначение этой викторины — не столько проверить познания об удивительном продукте, сколько расширить их. По этой причине вопросы не заковыристые — участник может согласиться с изложенным в виде вопроса фактом или дать отрицательный ответ.

### **ЧТО НАДО ДЛЯ ВИКТОРИНЫ**

- Коллекция интересных вопросов о чае, составленных по формуле «Верите ли вы, что...» и написанных на листе бумаги
- Двухцветные сигнальные карточки для ответа - по две карточки разных цветов для каждого
- «Чаевые»

Одна из них будет означать «да», другая «нет» После этого ведущий зачитывает вопрос, участники викторины поднимают карточки: например, зеленый — «да», красный — «нет», ведущий сообщает верный ответ, и его помощники вручают счастливым «чаевые».

### **Вопросы и ответы к ним**

1. Верите ли вы, что родиной чая является Индия? (Нет, Китай.)
2. Верите ли вы, что чай пили люди, жившие еще до нашей эры? (Да, первое упоминание о чайном растении приводится в древнекитайской энциклопедии, созданной очень давно, за 2737 лет до н. э.)
3. Верите ли вы, что в стакане крепкого чая содержится кофеина примерно столько же, сколько в таблетке от головной боли? (Да.)
4. Верители вы, что в современном мире самыми чаепьющими являются русские? (Нет, англичане. На одного англичанина приходится 5 кг сухого чая в год, а в нашей стране менее 250 г.)
5. Верите ли вы, что в России в XVI— XVII вв. чай был так популярен, что продавался во всех торговых лавках? (Нет, он продавался в магазинах колониальных товаров, так как чай привозили не только из Китая, но и из тогдашних колоний: Индии, Цейлона.)
6. Верите ли вы, что в чае витамина С в 4 раза больше, чем в лимоне или апельсине? (Да, а в зеленом чае в 10 раз больше, чем в черном.)
7. Верите ли вы, что чай помогает в лечении болезней? (Да.)
8. Верите ли вы, что самовар — это изобретение русских, которое немцы называли русской чайной машиной? (Да, он появился на Руси в начале XVIII века.)
9. Верите ли вы, что большинство людей предпочитают мешать чай правой рукой? (Нет, чай лучше всего мешать ложечкой.)
10. Верите ли вы, что выражение «чайком побаловаться» возникло в русском языке потому, что долгое время этот напиток пили только знать, а мещане и купцы пили его по особым случаям? (Да, а для бедняков чай был вообще недоступен.)
11. Верите ли вы, что раньше в Китае собирать чай доверяли только

мужчинам? (Нет, собирали чай, наоборот, только женщины: считалось, что женские руки не портят его аромат.)